Malé listy občanů Vrábečska
NOVINKY
číslo 94 | ročník XVI.
leden - únor 2015
dvouměsíčník
ZDARMA www.vrabce.cz

„U jesliček měly být živé ovce,“ říká starosta Vrábče

Autor článku: **Martina Mašková**

Vánoční atmosféru si v sobotu 29. listopadu navodili občané ve Vrábči. Vedení obce pro ně uspořádalo od pěti hodin předvánoční, a zároveň i předmikulášský program.

„Je to už pravidelná akce,“ říká starosta obce František Ohrazda. „Původně jsme se báli, že se tenhle nápad vůbec neujme. Ale lidem se to líbí, jinak by nechodili,“ zamýšlí se starosta.

Akci zahájilo rozsvícení červeno-žlutých žárovek na vánočním stromečku. Pod jeho září pak zahrála skupina hudebníků v čele s kapelníkem Danešem Sládkem několik koled. Hudebníci přiznávají, že jim byla zima na prsty. „Zamrzaly mi prsty, ale dokud mi nezamrzne nátrubek, je to dobré,“ usmívá se hráč na baskřídlovku Tomáš Müller.

Krátce po půl šesté si divadelní spolek eNDe připravil představení pro děti a jejich rodiče s názvem Příběh zrození. Poté následovala mikulášská nadílka, která se po předchozích zkušenostech spojila s rozsvěcováním stromečku do jednoho dne.

Ludmila Judová chodí pravidlně každý rok s vnukem. Přestože ten byl zrovna tento den nemocný, přišla i letos. „Moc se mi líbí betlém. Jesličky jsou tu poprvé a jsou moc krásné,“ chválí.

Jak betlém, tak dřevěné ozdoby na stromečku jsou dílem Venduly Štěpánové, která vyučuje výtvarnou výchovu na základní umělecké škole v Českých Budějovicích.

Pokračování na straně 2

Vážení spoluobčané

Blíží se kouzelný čas Vánoc, čas, kdy lidé usedají ke společnému stolu, aby si projevili vzájemnou úctu a lásku. Společně prožité chvíle pohody, radostí a odpuštění jsou tím nejkrásnějším dárkem, který si můžeme přát. Vánoční svátky jsou především příležitostí znovu si uvědomit, jak se navzájem velmi potřebujeme, že lidské dobro je tou největší hodnotou života. Vánoce jsou symnolem lásky, dobroty a přejícnosti.

Vážení a milí spoluobčané dovolte mi, abych Vám jak já, tak celé zastupitelstvo obce Vrábče v tomto nádherném čase popřál jak krásné a veselé prožití vánočních svátků tak i úspěšný vstup do nového roku.

S úctou
František Ohrazda, starosta obce

Přečtete si uvnitř

Významná životní jubilea v lednu a únoru str.2
Tříkralová sbírka 2015 str.3
Masopust, jídlo a půst str.4

Poplatky

Obecní úřad Vrábče oznamuje, že **dne 21.1.2015 (středa)** bude provedeno vybírání místních poplatků v částech obce:

Koroseky	hasičárna	**8:00 - 8:30 hod.**
Kroclov	dílna ABOSS	**8:45 - 9:15 hod.**
Slavče	Kulturní centrum	**9:30 - 10:00 hod.**
Vrábče - ves	kancelář OÚ	**14:30 - 16:00 hod.**

Ve **Vrábči - zastávka** budou vybírány poplatky ve **čtvrtek 22.ledna 2015** od **16:00 -18:00** hodin v Hospodě Na zastávce.

Poplatek za psa

50 Kč / rok za jednoho psa

Poplatek za odpad

Týdenní svoz	Čtrnáctidenní svoz	Jednorázový
+ 10 pytlů na PET	*+ 10 pytlů na PET*	
2.000 Kč	**1.400 Kč**	**80 Kč**

Poplatek za stočné a vodné v roce 2015 (vybírá ČEVAK a.s.)

Stočné - **14,59 Kč/m³** včetně DPH
Vodné - **21,23 Kč/m³** včetně DPH
Sazba za vodoměr - **277 Kč** bez DPH

Společenská rubrika

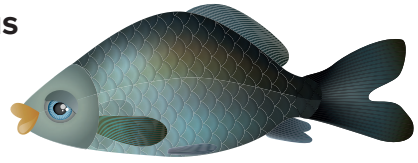
V měsíci lednu a únoru 2015 své významné životní jubileum oslavují:

Hnudová Eva	**50 let**
Kotrbatý Jiří	**55 let**
Bína Jiří	**60 let**
Schuckerová Jaroslava	**60 let**
Janás František	**60 let**
Hniličková Marcela	**60 let**
Horáková Ilona	**60 let**
Russfell Pavel	**60 let**
Zemanová Alena	**60 let**
Štifterová Anna	**70 let**
Pokorná Marie	**70 let**
Ohrazda František	**82 let**
Karlíček Tomáš	**82 let**
Pulcová Marie	**83 let**
Ondrášková Marie	**86 let**
Mašková Anežka	**90 let**
Anderlová Růžena	**90 let**

Jubilantům gratulujeme!

Prodej vánočních kaprů

Kapr výběr nad 2,5 kg - **75 Kč/kg**
Zpracování ryb - **45 Kč/kus**



Prodejní doba

22.12. 9 - 16 hodin
23.12. 9 - 16 hodin
24.12. 9 - 14 hodin *(později po tel. domluvě)*

Místo prodeje

Mříč za fotovoltaickou elektrárnou u areálu ZD Křemže
Prodej do vyprodání kaprů

Kontakt: Kadlec Jan (mobil 721 931 125)

Statistika za rok 2014

Narození:	6
Úmrtí:	5
Přihlášení:	29
Odhlášení:	14
Celkem občanů:	**718**
Bydlících v obci bez trvalého pobytu cca	80

Vánoční mše

Na Štedrý den 24.12.2014 se od 16.00 v kostele sv. Václava ve Vrábči koná mše svatá.

Pokračování ze strany 1 („U jesliček měly být živé ovce," říká starosta Vrábče)

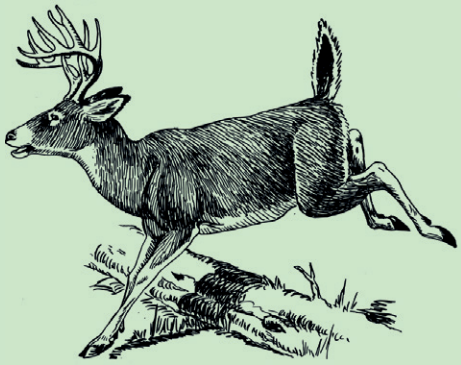
„Sama za mnou přišla, že by chtěla něco vytvořit. Opravdu je moc šikovná, nakonec vyrobila betlém a ozdoby, obojí určitě schováme a příští rok vyndáme znovu," říká František Ohrazda a dodává, že původně měly být u jesliček dokonce živé ovce.

Pro všechny příchozí bylo přichystané i občerstvení v podobě svařeného vína, čaje a cukroví, které napekla jedna místní obyvatelka. Ti, kdo přišli, si zejména pochvalovali atmosféru. Výjimkou nebyla ani rodina Junkových, která přijela ze Slavče. „Přijdeme určitě i příští rok," ujišťují.

Starostovi obce ke spokojenosti stačí, že se lidem akce líbí a že se jich vždy zúčastní hodně. „Jsem rád, když se lidi takhle sejdou a tak nějak sousedsky si spolu popovídají. Nedělám to pro sebe, ale pro ně. Když jim se akce líbí, mě to baví, i když s tím zabiju plno času, ale mám pak opravdu radost," uzavírá starosta Vrábče František Ohrazda.

Kompostárna

Vážení spoluobčané oznamujeme Vám, že **od 1.12.2014** je uzavřena kompostárna až **do 15.4.2015**. Prosíme, aby jste toto oznámení respektovali.



Honební společenstvo

Všem vlastníkům pozemků, kteří jsou členy Honebního společenstva Vrábče oznamujeme, že dne **6.2.2015 od 18.00 hodin v restauraci Na Rynku ve Vrábči** se koná Valná hromada Honebního společenstva Vrábče.

Svozu odpadů v období svátků

Během Vánočních svátků bude probíhat svoz **standardně**. Jen ve **čtvrtek 1.1.2015 svoz probíhat nebude**. Náhradní svoz za tento termín se uskuteční **v sobotu 3.1.2015**.

Tříkrálová sbírka 2015 a námět k zamyšlení

Farní charita Boršov nad Vltavou bude ve dnech 1. – 14. 1. 2015 opět organizovat tradiční Tříkrálovou sbírku. Ta je díky své transparentnosti a tím, že na charitu ČR jsou navázány stovky reálně existujících zařízení a služeb v sociálních a zdravotní oblasti v rámci ČR je nejdůvěryhodnější a objemem vybraných prostředků největší sbírkou ČR. Použití větší části sbírky určuje FCH a to především pro charitní zařízení v Jihočeském kraji. Zbývající částí disponuje Celostátní charita pro nadregionální projekty. Díky práci mnoha tisíc dobrovolníků od nemladších koledníků – zpěváčků, přes dospělé vedoucí skupinek až po organizátory – ředitelé dobrovolní charit jsou náklady na sbírku minimální (na tisk informací o sbírce – výnos a použití minulé sbírky záměry užití nové sbírky; na pojištění koledníků, na drobné upomínkové předměty – kalendáříky, cukříky). Ale například náklady na auta pro převážení koledníků jsou v režii vedoucího skupinky či ředitelky FCH, stejně tak je s náklady na telefony či s náklady na oblečení koledníků.

Boršov nad Vltavou a dalších 7 obcí, kde FCH Tříkrálovou sbírku organizuje (Vrábče, Homole, Hradce, Planá, Včelná, Kroclov a Koroseky) patří mezi nejštědřejší. Děkujeme na Vaši štědrost. Svými finančními prostředky spolu s časovým nasazením koledníků jste podali pomocnou ruku potřebným.

Děkujeme za mimořádnou podporu naší činnosti Vám všem, bez ní by nebyla tak úspěšná. Do nového roku 2015 přejeme vše dobré v plném zdraví.

Za Farní charitu **Josef Cícha**

Čištění komínů

Oznamujeme všem zájemcům, kteří mají zájem o vyčištění komínu, že mají možnost při placení místních poplatků objednat si tuto službu a zároveň si objednat z nabídky JEDNOTY - slepice atd.

Koroseky + Kroclov + Rozinka	**Úterý 10.2.2014**
Vrábče - ves	**Středa 11.2.2014**
Vrábče - zastávka	**Čtvrtek 12.2.2014**
Slavče	**Pátek 13.2.2014**

Sobota 14.2.2014 jen pro občany, kterým se žádný termín nebude hodit.

Kominík Martin Straka
Telefon: 734 333 673

16. Mariášový turnaj

Sobota 7. února 2015 od 13:00 hodin v restauraci Na Rynku ve Vrábči. Prezentace od 12:00 do 12:45 hodin. **Startovné 120 Kč**

Kontakt: F. Ohrazda
387 250 512, 602 175 701

Plesová sezóna

Myslivecký ples ve Vrábči	16.ledna 2015 (pátek)
Myslivecký ples v Jamném	24.ledna 2015 (sobota)
Divadelní ples v Holubově	13.února 2015 (pátek)
Sportovní ples ve Vrábči	28.února 2015 (sobota)

Mateřské a rodinné centrum Vrabčák

Pod záštitou obce Vrábče vzniká ve Vrábči Mateřské a rodinné centrum Vrabčák. Pro maminky s dětmi do 3 let (nebo těch, kteří nechodí do MŠ) bude **od 7. 1. 2015** v provozu **každou středu od 9:00 hodin do 11:30 hodin** klub Vrabčáček. První klubík proběhne v prostorách knihovny ve Vrábči.

Veškeré informace naleznete již brzy na našich stránkách **http://mrc-vrabce.webnode.cz/**
Kontaktní e-mail pro dotazy, náměty apod: **mrc.vrabce@seznam.cz**

Masopust, jídlo a půst

Autor článku: **Ludmila Hálová**

Masopust začíná svátkem Tří králů a vrcholí masopustním pondělím a úterým, čtyřicet dní před velikonočními svátky. V roce 2015 připadá termín masopustního úterý na 17. února. Byla to doba, kdy se naši předkové veselili a hodovali, pořádali zabíjačky, dojídali vše mastné a tučné. Tradičně masopust spadá do období zimy, kdy tučnější stravu potřebujeme a nemáme problém ji strávit. Nezbytnou součástí masopustního jídelníčku byly koblihy smažené na másle. Měly svou obřadní úlohu v podobě obětních poživatin, které vynášel hospodář do polí. Na stole ovšem nesměly chybět ani boží milosti, klobásy a slanina a pochopitelně pálenka, neboť tím vším byli obchůzkáři obdarováváni. A pokud byla třeskutá zima, vhod přišlo i počastování teplou zhřívanicí (medovina nebo svařené víno).

Naši předci ale nikdy po masopustu nevynechali ještě mnohem důležitější období pro své zdraví a to 40-ti denní půst, který se držel až do Velikonoc. Bylo to také období, kdy se zásoby ze zimy již tenčili a proto se jídlem šetřilo. Nejdřív se tedy v zimě hodovalo a pak se na jaře 40 dní postilo = maso půst. Půst od masa, všeho tučného, těžkého.

My jsme díky supermarketům a dostupnosti všech potravin po celý rok přestali tyto tradice dodržovat. Postní období už dodržuje málokdo. Přitom je to jedno s nejdůležitějších období v roce, kdy pro své tělo můžeme udělat moc užitečného. Pokud budeme půst ignorovat, odvděčí se nám tělo jarní únavou, vnitřním napětím, vznětlivostí a nevrlostí, ale také chybějícím elánem, chutí něco začít a také to dokončit. Tak se totiž projevují přetížená játra. Pálení žáhy, špatné trávení, neschopnost se rozhodnout včas zase ukazují na přetížený žlučník. Co uděláme pro svá játra a žlučník a tím pádem hlavně pro sebe na jaře, tak se budeme cítit celý rok. 40 -ti denní odlehčení stravy je úplné nic proti 325 zbylým dnům, kdy se nepostíme.

Základem jídelníčku budou stále vařené obiloviny na různé způsoby, ať ve formě kaší, knedlíků, placek, těstovin, nebo i mouky. Další důležitá složka je zelenina, a to na všechny možné způsoby, hlavně dušená, napařovaná, blanšírovaná a vařená ve vodě, ale také luštěniny a kvašená zelenina, ale také troška olejnatých semen. Sáhněte po zelenině, která je domácí a mohla být uskladněna. Výborné pročišťující účinky má zelí, které je také tradičním zdrojem vitamínu C. Připravit si z něho můžete zelný salát (ať už z čerstvého nebo kysaného zelí), který poslouží jako příloha k obědu nebo jako večeře, když si k němu dáte například celozrnný rohlík. Zimu určitě vydržela také mrkev a jablka, takže si je pravidelně dopřejte. Mrkvový salát je výborný ke svačině. Pokud jste v létě nelenili, možná vám zbyl nějaký dobrý kompot – například švestkový nebo třešňový. Pokud budete poslouchat své tělo, možná uslyšíte, že si samo říká o více tekutin, ovoce, zeleninu a střídmější stravu obecně.

A teď několik pranostik na leden a únor:

Leden jasný, roček krásný.
Když roste tráva v lednu, roste špatně v červnu.
Mnoho sněhu v lednu, mnoho hřibů v srpnu.
Leden studený, duben zelený.
Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.
Lednový déšť z pecnu odkrajuje.
Holomrazy - úrody vrazi.
Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.

94. vydání připravili: František Ohrazda a CHCIWWWSTRANKY.CZ. Grafická úprava: CHCIWWWSTRANKY.CZ Vydal obecní úřad Vrábče dne 18. prosince 2014. ZDARMA. IČ: 00581941, MKČRE 14901. Vytiskla tiskárna INPRESS, České Budějovice. Podněty, dotazy, připomínky a příspěvky pište na e-mail novinky@vrabce.cz nebo zasílejte na adresu OÚ Vrábče, telefonujte na 387 250 512, faxujte na 387 251 180. © OÚ Vrábče a CHCIWWWSTRANKY.CZ

TISKÁRNA inPRESS
CHCIWWWSTRANKY.CZ