

Jak se chránit?

1. CHRAŇTE SVÉ DÝCHACÍ CESTY RESPIRÁTOREM, ÚSTENKOU, ŠÁLOU ČI JINÝM ZPŮSOBEM – CHRÁNÍTE TÍM SOUČASNĚ I SVÉ OKOLÍ
2. PRAVIDELNĚ SI OMÝVEJTE RUCI TEPLOU VODOU A MÝDLEM ČI ALKOHOLOVOU DEZINFEKČÍ
3. PŘI KÝCHÁNÍ A KAŠLI SI ZAKRÝVEJTE NOS A ÚSTA KAPESNÍKEM ČI PŘDLOKTÍM, NIKOLIV RUKOU
4. VYHÝBEJTE SE MÍSTŮM, KDE SE NACHÁZÍ VĚTŠÍ POČET OSOB
5. CÍTÍTE-LI SE NEMOCNÍ, KONTAKTUJTE SVÉHO LÉKAŘE TELEFONICKY, PŘI JEHO NEDOSTUPNOSTI VOLEJTE 155
6. ŘIĎTE SE POKYNY ODBORNÍKŮ A DODRŽUJTE OCHRANNÁ OPATŘENÍ
7. NEŠÍŘTE POPLAŠNÉ ZPRÁVY, INFORMACE Z MEDIÍ SI OVĚŘTE NA STRÁNKÁCH MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ A SVĚTOVÉ ZDRAVOTNICKÉ ORGANIZACE

POROVNÁNÍ COVID-19 vs. CHŘÍPKA

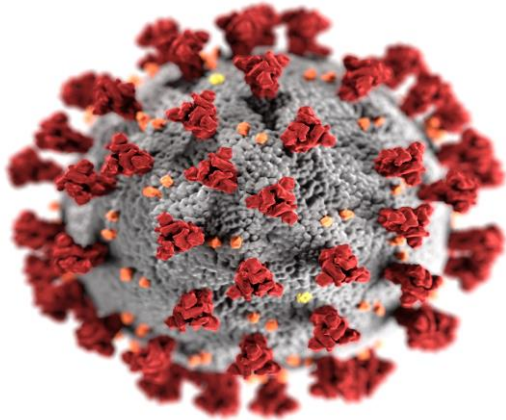
	COVID-19	CHŘÍPKA
POČET NAKAŽENÝCH OSOB (ÚDAJ ZA OBDOBÍ LEDEN-BŘEZEN 2020 V ČESKÉ REPUBLICE)	3 002 PŘÍPADŮ	16 835 PŘÍPADŮ
INDEX NAKAŽLIVOSTI (KOLIK NAKAŽÍ JEDNA OSOBA DALŠÍCH OSOB)	1,5 – 2,5	1,5
NUTNOST HOSPITALIZACE	5 – 10 % NEMOCNÝCH	1 % NEMOCNÝCH
MÍRA ÚMRTNOSTI (PROCENTO NAKAŽENÝCH, KTERÝ ZEMŘOU)	1 – 3%	0,1 %
RIZIKOVÁ SKUPINA	OSOBY NAD 65 LET VĚKU CHRONICKY A VÁŽNĚ NEMOCNÍ OSOBY S OSLABENOU IMUNITOU	DĚTI OSOBY S OSLABENOU IMUNITOU

COVID-19

NĚKOLIK ZÁKLADNÍCH INFORMACÍ ...



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
JANKOV



CO TO JE „COVID-19“

COVID-19 (Coronavirus disease 2019) je infekční virové onemocnění, které se poprvé objevilo v prosinci roku 2019 v čínském městě Wu-chan. odtud se rozšířilo téměř do celého světa. Onemocnění je způsobeno virem SARS-CoV-2, jehož přirozeným zdrojem jsou exotičtí netopýři.

Příčina prudkého rozšíření onemocnění není zcela známá. Virus se přenáší kapénkami při kašli nebo kýchání anebo blízkým tělesným kontaktem. Inkubační doba onemocnění je v průměru 5 dní.

Projevy onemocnění jsou shodné s běžnou chřipkou, tzn. horečka, únava a problémy s dýcháním, dále se objevují bolesti svalů a kloubů, průjem a dráždivý suchý kašel. Při závažném průběhu onemocnění se může objevit i zápal plic.

U řady pacientů může onemocnění probíhat zcela bez příznaků, téměř 85 % nemocných nevyžaduje hospitalizaci v nemocnici a jejich léčba probíhá doma.

Onemocněním COVID-19 jsou nejvíce ohroženi osoby starší 65 let a osoby, které trpí jiným závažným onemocněním, jako jsou chronická onemocnění srdce a plic, cukrovka nebo rakovina.

ÚMRTNOST NA COVID-19

Nákaza koronavirem SARS-CoV-2 může mít i smrtící následky. K datu 15. dubna 2020 zemřelo v Evropě 84 607 osob, u nichž byl diagnostikován COVID-19. V České republice zemřelo celkem 166 osob, na území Jihočeského kraje nikdo. Všichni pacienti, kteří zemřeli, trpěli jiným závažným onemocněním a v současné době není možné s jistotou prohlásit, jaká byla primární příčina jejich úmrtí.

Symptomy COVID-19

(SARS-CoV-2, 2019-nCoV, Wuchanský koronavirus)

Systémové:

- Horečka
- Únava

Ledviny:

- Snížená funkčnost*

Střevo:

- Průjem*

Dýchací soustava:

- Suchý kašel
- Dušnost

Oběhová soustava:

- Snížené množství bílých krvinek*

*Uncommon

PÉČE O FYZICKOU A PSYCHICKOU POHODU

PRAVIDELNÝ
SPÁNKOVÝ REŽIM



ODPOČINEK
POSILOVÁNÍ IMUNITY



INFORMOVANOST Z
ODBOBNÝCH ZDROJŮ



SDÍLENÍ POTŘEB
OMEZENÍ NÁVŠTĚV
HOME OFFICE



Jihočeský kraj v číslech (k 16. dubnu 2020):

- počet karantén: 469 osob (okres ČB: 148)
- počet nakažených: 155 osob (okres ČB: 38)
- počet uzdravených: 21 osob (okres ČB: 4)

MÝTY O COVID-19

aneb jak to vlastně ve skutečnosti je ...

- rouška chrání zejména okolí toho, kdo ji nosí, nikoliv nositele samotného – přesto je dobré ji nosit, abychom zamezili případnému přenosu
- poštovní zásilky z Číny a dalších zemí virus nešíří
- antibiotika nejsou proti onemocnění účinná
- konzumace česneku před nákazou nechrání
- kouření ani konzumace alkoholu před nákazou nechrání
- chlor a chlorové přípravky jsou účinné na dezinfekci povrchů nikoliv kůže, proto se s ním nemyjte ani ho nepijte

AUTOŘI

Mgr. Petr Svoboda, DiS.

Zdravotnická záchranná služba Jihočeského kraje
Společnost krizové připravenosti ve zdravotnictví
Sbor dobrovolných hasičů Jankov

MUC. Jana Mikulášová

Univerzita Karlova, Lékařská fakulta v Plzni
Sbor dobrovolných hasičů Jankov